



Windows10を 初期化する手順

2025年1月4日

エルエス・テック合同会社
代表 黒石浩之

初めに

- ・本資料の記載内容については、今後お断りなく変更される場合があります。
- ・本資料の全部または一部を許可なく転送・転載・転用することはしないでください。
- ・記載されている会社名、商品名などは一般に各社の商標または登録商標です。TM, ©、Rは割愛しています。
- ・本資料は全ての環境で保証するものではありません。資料に基づく操作はご利用者の責任に基づいて行ってください。資料の間違いも含めて、この資料によってご利用者に生じた損害について当社は一切補償いたしません。

内容

1. なぜ初期化が必要か。
2. 準備ーバックアップとデータの消去
3. 初期化
4. 廃棄

1. なぜ初期化が必要か。

パソコンでは、データはシステム管理上

1. データがストレージのどこからどこにあるかという情報
2. データそのもの

という2つの情報で管理されています。

通常の“削除”という操作は、1の情報を削除していることになります。つまり、2のデータそのものはストレージ上に残っています。別のファイルの領域として使う必要が出た時点で初めて2の部分が上書きされていきます。

従って、この状態で廃棄するとデータを復元されて見られてしまう可能性があります。

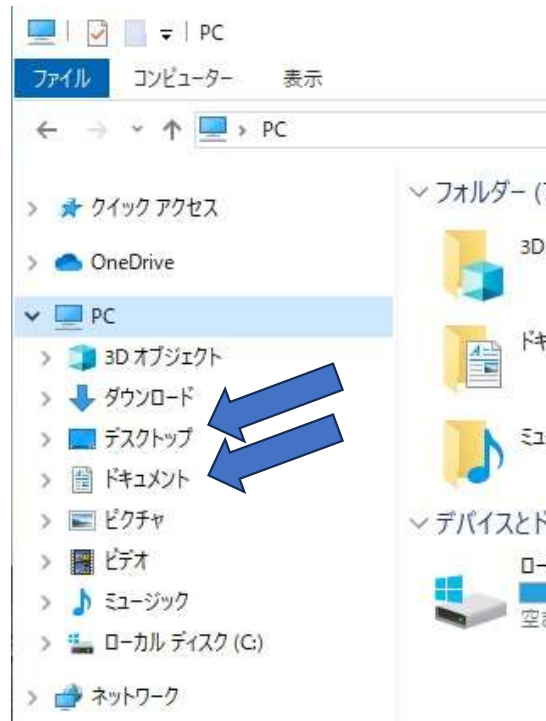
パソコン処分業者には、完全消去と消去証明書などを有償・無償で行うところもあります。業者を使うにしても少し不安という方は初期化をトライしましょう。

Windowsのリセット機能を使って、データを消去して廃棄するようにしましょう。

＊物理的にストレージを外して破壊するのが最も確実ではあります。

2. 準備－バックアップとデータの消去

- ・ 初期化するとデータは全て消去されますので今一度確認し、必要なデータはUSBメモリーなどにコピーするようにしましょう。

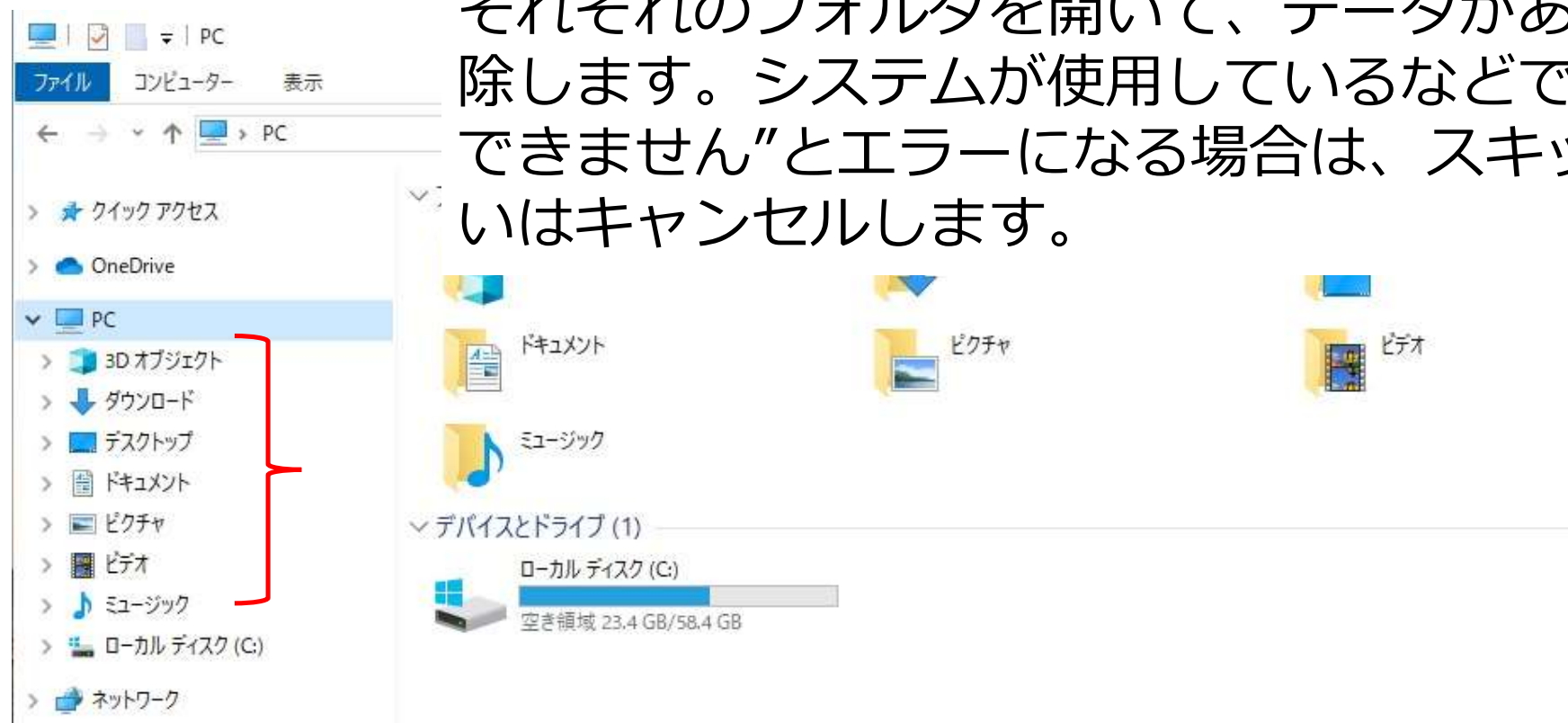


データは概ね“デスクトップ”、“ドキュメント”に保存されます。ご自身で作ったフォルダがあればそれも確認します。
デスクトップは、サインインしたときに画面上に見えているものです。

2. 準備ーバックアップとデータの消去

- ・念の為の操作になりますが、定番の場所のデータは手動で削除します。

それぞれのフォルダを開いて、データがあれば削除します。システムが使用しているなどで“削除できません”とエラーになる場合は、スキップ或いはキャンセルします。



2. 準備－バックアップとデータの消去

- ・ 確認と削除が終わったら、“ごみ箱”を空にします。



Windowsの削除は、一旦ごみ箱に保存されるようになっています。
＊容量の大きなファイル等保存されないものもあります。

デスクトップ（画面上）の“ごみ箱”アイコンを右クリックして、メニューから“ごみ箱を空にする”を選択します。

3. 初期化

準備ができたなら、初期化を行います。パソコンの性能によっては、時間がかかりますので余裕をもって行いましょう。ただし、終わるまで放っておいても構いません。

スタートメニューから歯車アイコン（設定）を選択します。



3. 初期化

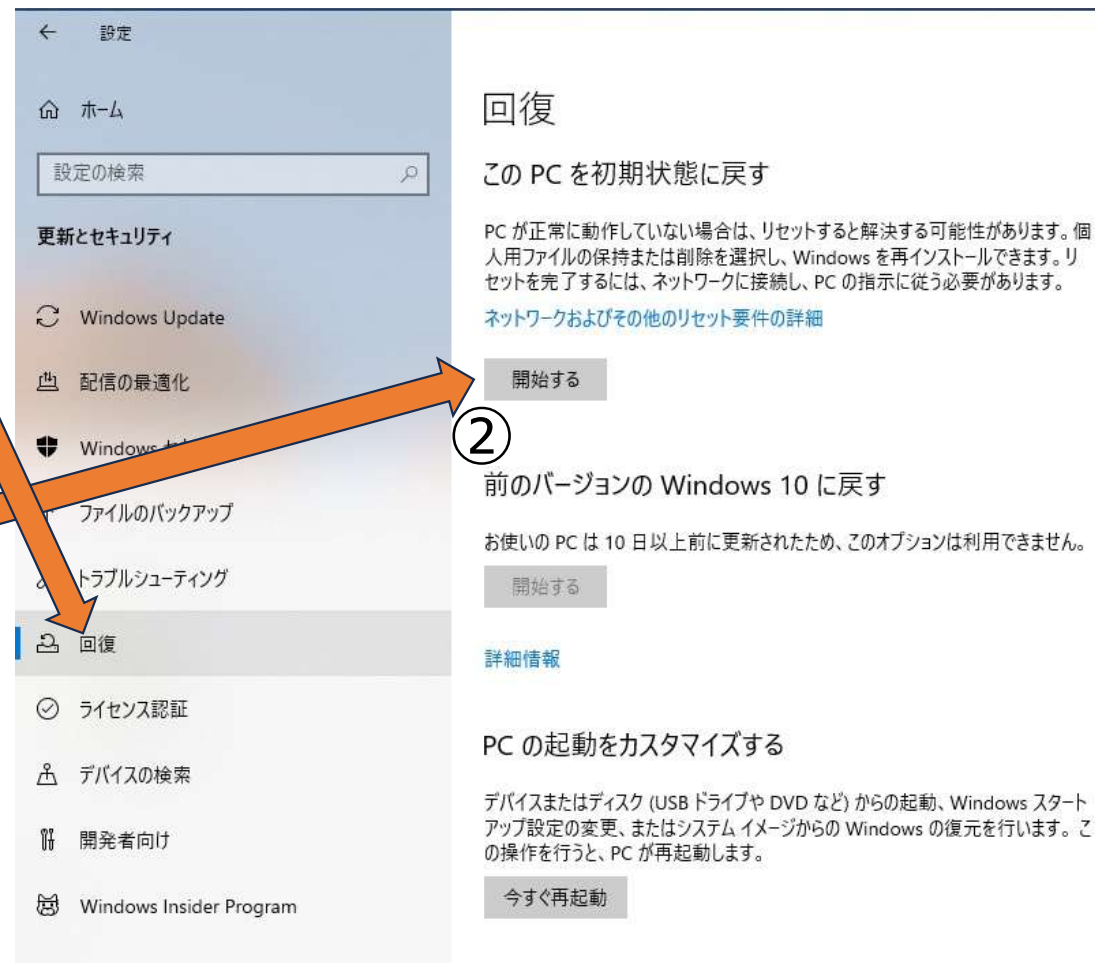
“設定”ウィンドから、“更新とセキュリティ”をクリックします。



3. 初期化

①左メニュー中程の“回復”を選択します。

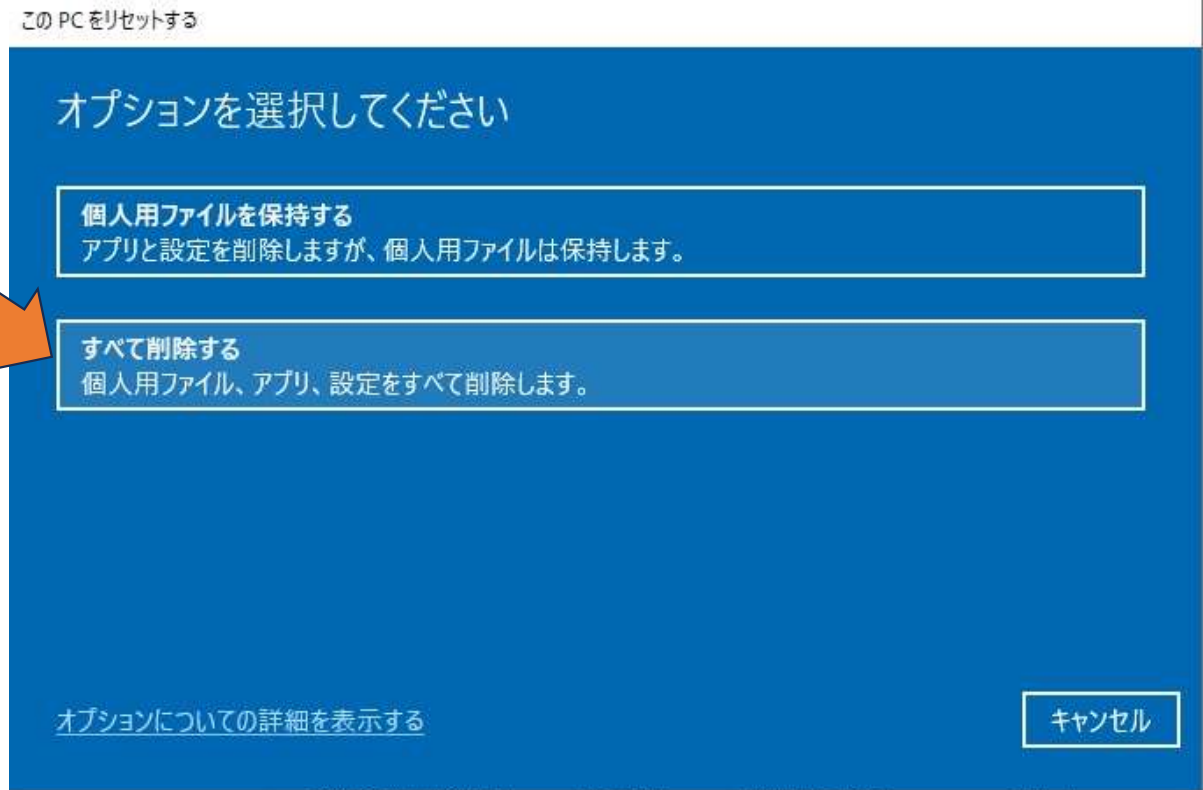
②右側に“回復”メニューが表示されますので、“このPCを初期状態に戻す”の[開始する]をクリックします。



3. 初期化

“このPCをリセットする”ダイアログが表示されます。

“すべて削除する”をクリックします。



3. 初期化

再インストールはしませんが、“ローカル再インストール”をクリックします。

この PC をリセットする

Windows を再インストールする方法を選択します。

クラウドからダウンロード

Windows をダウンロードして再インストール

ローカル再インストール

このデバイスから Windows を再インストールする

クラウドのダウンロードでは、データ使用量が 4 GB を超える可能性があります。

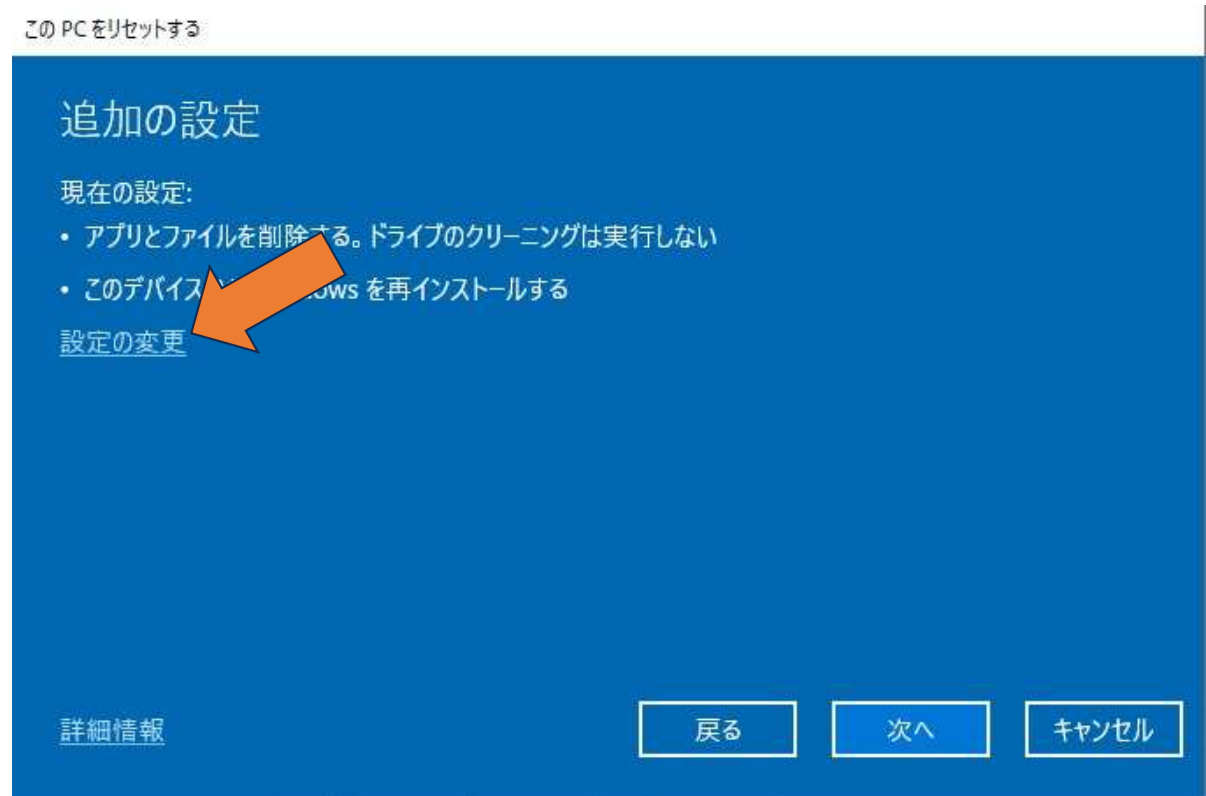
[オプションについての詳細を表示する](#)

戻る

キャンセル

3. 初期化

設定の確認になりますので、“設定の変更”をクリックし、ドライブのクリーニングを実行するようにします。



3. 初期化

“データのクリーニング
を実行しますか？”が
“いいえ”になっている
のを“はい”に変更しま
す。

[確認]をクリックしま
す。

この PC をリセットする

設定の選択

データのクリーニングを実行しますか？

ドライブのクリーニングを実行します。これには数時間
かかることがあります。データの回復はより困難に
なります。

☒ はい

Windows をダウンロードしますか？

このデバイスから Windows を再インストールする

☐ いいえ

[オプションについての詳細を表示する](#)

確認

キャンセル

3. 初期化

“準備ができました”の表示がでたら、[リセット]をクリックすると初期化が始まります。

初期化が始まるとが画面が黒くなり、下方に“初期化しています。(XX%)”というような表示が行われて処理が進みます。

この PC をリセットする

この PC をリセットする準備ができました

初期状態に戻すと、次の処理が行われます:

- この PC 上の個人用ファイルとユーザー アカウントをすべて削除する
- 設定に加えられたすべての変更を削除する
- すべてのアプリとプログラムを削除する
- このデバイスから Windows を再インストールする

注:

- この処理には時間がかかり、PC は再起動されます。

[詳細情報](#)

リセット

キャンセル

3. 初期化

初期化処理は、パソコンの能力やストレージの容量で時間がかかります。1時間～数時間程度かかりますので、放置して終了を待つようにします。（XX%）の表示もまったく進まないように見えることもありますが、断片的な目安ですので兎に角終わるまで放置します。



3. 初期化

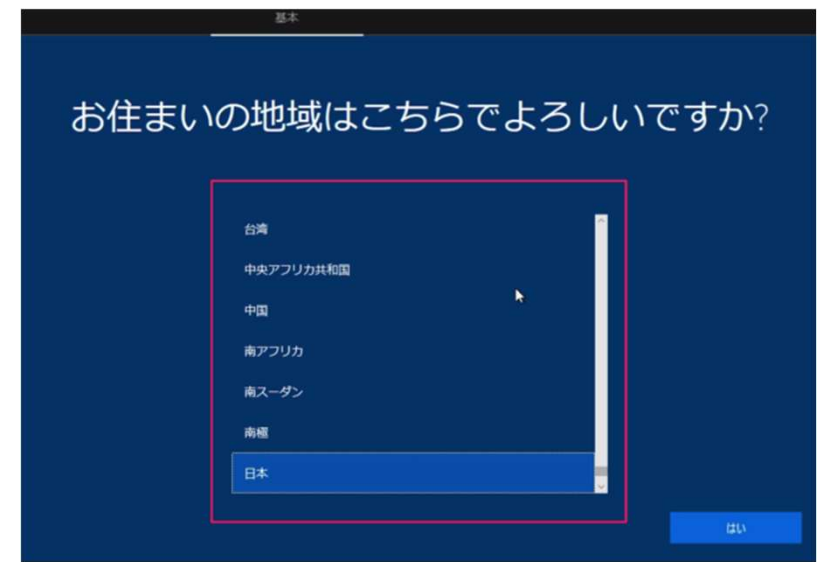
初期化が終わると、パソコンの状態やエディションなどで違いがあるかもしれませんがTPMについての確認が表示されます。表示されない場合は無視します。

＊TPMは暗号化用のチップである年代から利用されるようになっていきます。

F1：ACCEPTとなっていますので、F1キーを押して処理をすすめます。

3. 初期化

初期化処理処理が、完了するとWindowsが再インストールされます。この時点で電源を切っても構いませんが、放置していた場合は、Windows10の初期設定の地域の選択が表示されていますので、ここで電源を長押ししてオフします。これでリセットは完了です。



4. 廃棄

パソコンの廃棄は、『小型家電リサイクル法』に従って処分する必要があります。自治体の回収サービス、民間の回収業者や大手量販店などや町の電気屋さんでも処分してくれるところもあります。事前に確認するようにしましょう。

＊パソコンに『PCリサイクルマーク』があれば、メーカーで無料で引き取ってもらえます。